**Муниципальное дошкольное образовательноеучреждение**

**«Чернавский детский сад»Муниципального образования - Милославский**

**муниципальный район Рязанской области**

**Проект "Неделя здоровья в младшей группе"**

****

**Подготовила: воспитатель**

**Еремина Ольга Ивановна**

**Чернава, 2019**

**Продолжительность проекта:** краткосрочный (1 рабочая неделя)  
**Тип проекта:** познавательно-игровой  
**Участники проекта:** воспитатели, дети младшей группы и их родители.  
**Основные формы реализации проекта:** беседы, детское творчество, игры, спортивный праздник, работа с родителями.  
**Возраст детей:**  младшая группа ( 2-3 года).  
**Актуальность проекта:** В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья детей является как никогда ранее актуальной. Это объясняется тем, что к ним предъявляются высокие требования, соответствовать которым могут только здоровые дети. А о здоровье можно говорить не только при отсутствии каких-либо заболеваний, но и при условии гармоничного нервно-психического развития, высокой умственной и физической работоспособности.  
Что такое здоровье? Самый простой ответ: здоровье - это отсутствие болезней.Здоровье - это когда ты весел и всё у тебя получается. Здоровье – это счастье!  
**Цель проекта:** повышать уровень знаний у детей и обогащать опыт родителей о здоровом образе жизни через взаимоотношение с воспитателями группы.  
**Задачи проекта:**  
1) укреплять и охранять здоровье детей;  
2) формировать потребность в соблюдении навыков гигиены;  
3) дать представление о ценности здоровья, формировать желание вести здоровый образ жизни;  
4) дать представление о полезной и вредной пищи для здоровья человека, о пользе витаминов.  
**Ожидаемые результаты проекта:**  
1) у большинства детей сформированы основы гигиенических навыков;  
2) дети ежедневно слышат информацию о полезной и вредной пище для здоровья человека (во время завтрака, обеда, полдника), о ценностях здоровья (подвижные игры, физкультминутки, различные виды гимнастик);  
**Литература:**  
1) К. Чуковский «Айболит»;  
2) Л. Воронкова «Маша растеряша»  
3) С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»   
4) интернет-ресурсы   
**Понедельник**  
*Путешествие в страну здоровья «Город Витаминок»*  
Утро:  
1. «Утро радостных встреч» - игра-беседа «Путешествие в страну Здоровья»  
2. Занятие по художественно-эстетическому развитию (лепка): «Витаминки»  
3. Подвижные игры: «Самолеты» (игра с бегом); «Зайцы и волк» (игры с прыжками).  
Вечер:  
1. Сладкий стол «Витаминная семья» ( о фруктах и ягодах);  
2. Чтение воспитателем: К. Чуковский «Айболит»  
3. Игра «Больница для зверят»  
**Вторник**  
*Путешествие в страну здоровья «Спортландию»*  
Утро:   
1. Рассматривание альбома «Виды спорта» (для малышей)  
2. Спортивный праздник «Малыши- крепыши»  
3. Подвижные игры: «У медведя во бору…», «Лохматый пес», «Сбей кубик».  
Вечер:  
1. Рисование: «Мячик — главный наш спортсмен».  
2. Самостоятельная двигательная активность детей в уголке здоровья.  
**Среда**  
*Путешествие в страну здоровья «В гостях у доктора Айболита»*  
Утро:   
1. Сюжетно-ролевая игра «Доктор»  
2. Занятие по речевому развитию «В гостях у доктора Айболита»  
3. Подвижные игры: «Зайка-серенький», «Пузырь».  
Вечер:  
1. Закаливающий массаж «По ровненькой дорожке»  
2. Игра-развлечение «Мыльные пузыри»   
3. Чтение сказки: С. Могилевская «Про Машеньку и зубную щетку»  
**Четверг**  
*Путешествие в страну здоровья «Дерево здоровья»*  
Утро:   
1. Игры с шариком Су-джок  
2. Занятие по художественно-эстетическому развитию (рисование): «Дерево здоровья»  
3. Подвижные игры: «Самолеты», «Курочка и цыплята»  
Вечер:  
1. Просмотр мультфильма «Мойдодыр»  
2. Чтение сказки: Л. Воронкова «Маша растеряша»  
**Пятница**  
*Путешествие в страну здоровья «В гостях у Мойдодыра»*  
Утро:  
1. Д/и «Чудесный мешочек» (предметы туалета)  
2. Занятие по речевому развитию «В гостях у Мойдодыра»  
3. Подвижные игры по желанию детей.  
Вечер:  
1. Игры по развитию мелкой моторики рук  
2. Сюжетно-ролевая игра «Семья» (купание малышей).  
**Роль родителей в реализации проекта:**  
1) Индивидуальная беседа с родителями «Режим для и его значение для здоровья ребенка»;  
2) Выставки детского творчества: «Витаминки» (лепка).  
3) Консультации: «Витамины».  
4) Анкетирование «Какое место занимает физкультура в вашей жизни»;  
5) Стенгазета для родителей «Путешествие в страну здоровья» (фотоотчет)  
**Реализация проекта представлена в фотографиях:**

**Закаливающий массаж «По ровненькой дорожке»**

****

**Подвижная игра: «У медведя во бору…»**



**Сюжетно-ролевая игра «Доктор»****Лепим витаминки**

**Спортивный праздник «Малыши- крепыши»**

**Игры с шариком Су-джок**

**Катание на самокатах**



**Консультация для родителей**  
****

**В результате реализации проекта:**  
- у детей сформированы основы гигиенических навыков, начальное представление о здоровом образе жизни, о пользе физической культуры;  
- повышено качество работы с родителями;  
- дети познакомились с новыми подвижными играми, с новыми сюжетно-ролевыми играми, с играми с шариком Су-джок;  
- изготовлена стенгазета "Путешествие в страну здоровья" (фотоотчет для родителей)