**Муниципальное дошкольное образовательное**

**учреждение «Чернавский детский сад»**

**Муниципального образования - Милославский**

**муниципальный район Рязанской области**

**Спортивный праздник в младшей группе**



**Подготовила: воспитатель**

**Еремина Ольга Ивановна**

**Чернава, 2018**

**Приоритетная образовательная область ФГОС** : физическое развитие.

**Цель:**пропаганда здорового образа жизни.  
**Задачи:**

1.Создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей.

2.Развивать физические качества: выносливость, быстроту, ловкость.

3.Осуществлять взаимосвязь по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

**Ход праздника.**

**Ведущий:** Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участницы, проходят круг почета по залу и садятся на лавочки.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым – на два. Сегодня мы собрались вместе, чтобы получить заряд бодрости, блеснуть эрудицией и поболеть за те дружные семьи, которые пришли, чтобы принять участие в наших соревнованиях.

**Ведущий**: А сейчас мы приглашаем наши команды «Солнышко», «Дружба» занять свои места на линии старта. Пусть радость, смех помогут в трудный час, но главная надежда, болельщики за вас! Давайте бурными аплодисментами поприветствуем наши команды.

Команды выстраиваются на линии старта для приветствия.



**Приветствие команд:**

**Команда «Солнышко»:**

**Команде «Дружба»** - физкульт – привет!

Спорт, ребята, очень нужен!

Мы со спортом крепко дружим!

Спорт – помощник, спорт – здоровье,

**Спорт – игра, физкульт – ура!**

**Девиз:**

Солнышко лучистое

Светит ярче все!

Теплоты и радости

Хватит здесь на всех!

**Команда «Дружба»:**

**Команде «Солнышко»** - физкульт - привет.

Приучай себя к порядку –

Делай каждый день зарядку,

Смейся веселей,

Будешь здоровей.

**Девиз:**

За ручки мы возьмемся

И встанем в тесный круг!

Мы дружбою зовемся,

И в каждой ручке-друг!

**Ведущий:**Сегодня эти дружные, весёлые, находчивые семьи примут участие в соревнованиях. А раз их ждут соревнования, должно быть и жюри, строгое и справедливое.

*Представление жюри.*

*Появляется Карлсон с воздушными шарами.*



**Карлсон:** Ой где это я приземлился?

**Ведущий**: Ты приземлился в детском саду. У нас  здесь сейчас будет проходит веселое соревнование «Мама, папа, я – спортивная семья!».

**Карлсон:** Да – а! И чё, вот эти все мамы, папы и я будут, что ли сейчас здесь шалить?

**Ведуший**: Нет, дорогой Карлсон, все участники сейчас здесь будут проявлять свою ловкость, меткость и быстроту.

**Карлсон:** Ого! Я тоже хочу прямо здесь, и сейчас проявлять свою ловкость, меткость и быстроту. Ведь самый лучший в мире бегун кто?

**Ведущий:** Кто?

**Карлсон:** Лучший в мире бегун - Карлсон, который живет на крыше!

**Ведуший:** Вот здорово! Присоединяйся к нам!

**Карлсон:**С удовольствием!

**Ведущий:** Скажи Карлсон,  а с чего у тебя начинается утро?

**Карлсон:** Конечно же, с баночки вкусного малинового варенья.

**Ведущий:** Ребята,  с чего нужно начинать утро?

(с утренней зарядки)

**Карлсон:** Я тоже замечательный спортсмен,  я вам покажу свое самое любимое упражнение.

*Ложится на пол; потягивается; перекатывается с бока на бок; делает вид, что засыпает.*



**Ведущий:** Стоп! Стоп! Что это такое?

**Карлсон:** Вам не нравится? Этому упражнению меня мой тренер научил.

Ведущий: Какой же тренер мог научить такому упражнению?

**Карлсон:** Медведь. Он много таких упражнений знает и называет их «спортом в положении лежа»

**Ведущий:**Эх – ты, Карлсон! Лучше посмотри, какие упражнения надо выполнять. Все команды разомкнулись на вытянуты руки. И повторяем движение под музыку

*Звучит музыка «Зарядка»*



**Карлсон:**  Здорово, это у вас получилось! Мне понравилось! А вам ребята, понравилось! Команды, обратите внимание, это ваши болельщики, поприветствуем их! Болельщики, как вы умеете хлопать? А как топать?

А кричать ура! Давайте прорепетируем…

**Ведущий:** Начинаем наши соревнования. Первая эстафета «Кто быстрей?» (Каждый участник проползает до стойки с обручем, пролезает в него, обратно бегом, передает эстафету следующему участнику

*Звучит музыка*



**Карлсон:** Прекрасно и слов не найти

Чтоб выразить все восхищение

Как трудно будет жюри

**Принять объективное решение**

**Ведущий:** Испытание для мам,

Наших распрекрасных дам!

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять - надо мамам поиграть!

**Конкурс для мам «Гимнастки»**

Конкурс кто дольше всех прокрутит обруч вокруг талии.

Жюри следит за участниками, признается непрерывное вращение.

*Звучит музыка*



**Карлсон:** Ай да дамы хороши!

Постарались от души!

Но и я так умею, я в этом деле настоящий специалист *(показывает, как умеет крутить обруч, но ничего не получается).*

**Карлсон:** Мамы-то молодцы, а вот папы все стоят они, наверное, ничего не умеют.

**Ведущий:** Почему не умеют, наши папы могут все что угодно и сейчас они нам продемонстрируют ловкость и быстроту.

**Конкурс  для пап и мам «Кто быстрее».**

*Встают в круг, бегут по кругу под музыку, музыка останавливается – задача быстро схватить погремушку. После погремушек на одну меньше, кто не успел – выбывает*



**Карлсон:** Какие вы молодцы! Наши мамы и папы показали свое мастерство и умение, пришло время детям доказать кто из них самый быстрый и ловкий. **Конкурс «Самый меткий»**Перед каждым обруч и 3 мешочка с песком.

Забросить мешочки в обруч.  
*Звучит музыка.*



**Ведущий:** Следующая наша эстафета **для пап и детей**. Папа переносит на плечах ребенка. Нужно добежать до конуса. Оббежать его и обратно вернуться.

*Звучит музыка*



**Карлсон**: Что-то мамы заскучали и, наверное, устали!

Надоело им стоять – надо мамам поиграть

Следующая эстафета для мам и детей. Мама при помощи обруча переводит ребенка на другую сторону

*Звучит музыка.*



**Карлсон**:Ай, да мамы хороши!

Постарались от души!

Вы так грациозно бежали,

Как будто бабочки порхали

**Ведущий:** Четвертая эстафета «Прыжки на фитболах» (Каждый участник прыгает до стойки, огибает ее и прыгает обратно, передает эстафету следующему участнику).



Карлсон показывает и у него получается.

**Ведущий:**Молодец, Карлсон, ты тоже стал настоящим спортсменом, и теперь будешь дружить с физкультурой, и станешь чемпионом.

***Звучит музыка*.**

**Карлсон: И последняя, завершающая эстафета «Салют»** (По всему залу разбросаны шарики двух цветов. Каждая команда по сигналу собирает шарики своего цвета в короб. Собрав все шарики, команда строится на линии старта.



**Ведущий:** Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета.

Наши соревнования подходят к завершению. А пока жюри подводит итоги наших соревнований, мы все вместе станцуем веселый танец. Встаем в круг на танец.



**Ведущий:**слово предоставляется нашем уважаемому жюри. Награждение.



**Ведущий:**



Вот и подошел к концу наш спортивный праздник.

Пусть вам семейные старты запомнятся,

Пусть все невзгоды пройдут стороной,

Пусть все желания ваши исполнятся,

А физкультура станет родной.