**Муниципальное дошкольное образовательное учреждение**

**«Чернавский детский сад»**

**муниципального образования-милославский муниципальный район рязанской области**

Спортивное летнее мероприятие в детском саду «Летняя Олимпиада - для здоровья награда!»

**Воспитатели:**

**Селезова Л.В.**

**Шикунова И.Н.**

**Чернава**

**2016г**

Спортивное летнее мероприятие в детском саду

[«Летняя Олимпиада — для здоровья награда!»](http://portal2011.com/letnyaya-olimpiada-dlya-zdorovya-nagrada/)

**Цель** : развивать ловкость, смелость, быстроту движений; развивать умение ориентироваться в пространстве; вызвать эмоциональный отклик на праздник и желание участвовать в нём.

**Ведущий** : все собрались? Все здоровы?  
Бегать и играть готовы?  
Ну, тогда все подтянитесь,  
Не зевайте, не ленитесь,  
На разминку становитесь!  
**Ведущий** (проводит разминку):  
Начинаем шаг на месте.  
1-2, 1-2, 1-2, 1-2.

  
Вверх рука, другая вниз.  
Повторяем упражнения.  
Делаем быстрей движения!  
1 – вперёд наклоняемся  
2 – назад прогнёмся. 

И наклоны в стороны  
Делать мы возьмёмся.  
Приседания опять  
Будем дружно выполнять.

  
1,2,3,4,5 – кто там начал отставать?  
Начинаем бег на месте!

  
Финиш — метров через двести!  
На ходьбу мы перейдем,  
Носом вдох, выдох ртом!  
Соревнования начнём!

**Ведущий** : Вот и закончилась наша разминка, пора начинать наши соревнования.

Первое испытание. Отгадайте загадку.  
Оглянись вокруг –  
Всюду – всюду полукруг.  
Полукруг на голове,  
Под березкой на траве,  
В облаках и на песке  
И у девочки в руке. Что это?  
**Дети:** Обруч.

**Ведущий** : первое задание на меткость и четкость в движениях, чья команда закинет большее количество мешочков в обруч.  
(Каждому ребенку ведущие выдают мешочки с песком, команды закидывают их в свой обруч. )







**Ведущий** : Молодцы! А вот и следующее задание:  
Кто без рук и без ног  
Самый лучший прыгунок?  
Он и прыгает и скачет,  
Ушибется – не заплачет?  
**Дети**: Мяч.

**Ведущий** : Сейчас у нас будет такое соревнование, чья команда быстрее прокатит мяч через полосу препятствий . (Для этой эстафеты потребуются кегли, которые расставлены в шахматном порядке).  
**Ведущий :** А вы болельщики дружнее поддерживайте наши команды.







**Ведущий** : Ребята, скажите, какое время года сейчас идёт?  
**Дети**: Лето.

**Ведущий** : Правильно! А летом дети любят гулять, загорать, купаться. Послушайте загадку:  
Большой подсолнух в небе,  
Цветет он много лет,  
Цветет зимой и летом,  
А семечек все нет. Что это?  
**Дети:** Солнце.

**Ведущий** : Правильно. У солнца есть лучики. Сейчас каждая из команд сделает солнце с лучиками.







**Ведущий** : Ребята, какие вы все ловкие, сильные. А сейчас будет состязание на быстроту, а помогут нам вот эти букеты цветов. Все готовы к новому состязанию? Слушайте, что будем делать. Вам по очереди надо добежать до стула, дотронуться до него букетом, вернуться обратно и передать букет следующему участнику команды. Побеждает та команда, которая первая справится. Приготовились: раз, два, три – беги.





**Ведущий** : А у меня есть еще одна загадка.  
Ноги, руки — все в движении,  
Я ползу под потолок,  
Мышцы — просто напряжение —  
Сам себя поднять я смог.  
Подо мной постелен мат,  
Вверх я влез. Помог…  
**Дети:** канат.

**Ведущий :** Правильно! Только мы по нему ползать не будем, мы его будем перетягивать.   
(Перетягивание каната)



  
**Ведущий** : Молодцы!  
Девчонки – внимание!  
Мальчишки – внимание!  
Подошло время подвести итоги наших соревнований!  
**Ведущий** : давайте вместе посчитаем, сколько очков набрала каждая команда.  
(Подводится итог, награждают команды)

**Ведущий** : Лето – славная пора,  
Бегай, прыгай детвора.  
На реке и на площадке  
Пусть всегда звенит «Физкульт!  
**Дети**: Ура».

Ведущий 1: Вот и закончились наши веселые соревнования. Вы все показали себя: смелыми, сильными, ловкими, быстрыми.

