

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Чернавский детский сад»  
муниципального образования — Милославский муниципальный район  
Рязанской области  
ул. Свердлова, д.61 а, с.Чернава, Милославский район, Рязанская область  
ИНН 6207004274 КПП 620701001 ОГРН 1116219000864

Принят  
на Педагогическом совете  
МДОУ «Чернавский детский сад»  
Протокол № 1  
От «30» 08. 2023г.

«Утверждаю»  
Заведующий МДОУ  
«Чернавский детский сад»  
Н.И.Попова

Приказ №39/2 О/Д от 30.08. 2023г.

## УЧЕБНЫЙ ПЛАН НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

## Пояснительная записка

Учебный план составлен в соответствии и на основании нормативно-правовых документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации"
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Министерства образования и науки РФ №1155 от 17.10.2013 г.);
- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. №28);
- СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 №2);
- Устав МДОУ
- Основная образовательная программа МДОУ

### Основными задачами учебного плана являются:

1. Регулирование объема образовательной нагрузки.
2. Реализация федерального образовательного стандарта дошкольного образования.
3. Обеспечение углубленной работы по приоритетному направлению деятельности ДОУ.

Настоящий учебный план определяет содержание воспитательно-образовательного процесса, который включает совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие», которые обеспечивают разностороннее развитие детей с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей.

В МДОУ «Чернавский детский сад» функционирует 3 группы:

- младшая группа «Солнышко»;
- средняя группа «Теремок»;
- старшая группа «Капелька».

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели, 10.5 часового рабочего дня. По базисному учебному плану на основе, реализуемой в дошкольном образовательном учреждении образовательной программы, в основе которой лежит ФОП ДО

В обучении параллельно используются парциальные программы:

Направление «Художественно-эстетическое развитие»;

- И.А.Лыкова. Программа художественного воспитания, обучения и развития детей 2-7 лет «Цветные ладошки»;

- Е.В.Колесникова. Программа «Математические ступеньки»;
- О.С.Ушакова. Программа развития речи детей дошкольного возраста в детском саду.

Учебный план состоит из инвариантной части, которая не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПиН. Номенклатура образовательной деятельности, рекомендованной программой, сохранена. В соответствии с образовательной программой образовательная деятельность в группах проводится с 1 сентября по 31 мая. При построении воспитательно-образовательного процесса учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей. Это способствует тому, что основные задачи содержания дошкольного образования каждой образовательной области («Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие») решаются и в ходе реализации других областей Программы. Воспитательно-образовательный процесс в Учреждении подразделен:

- организованную образовательную деятельность, проводимую по расписанию (*Базовые виды деятельности: «Физическая культура в помещении и на прогулке», «Познавательное развитие», «Развитие речи», «Рисование», «Лепка», «Аппликация», «Конструирование», «Музыка»*);
- образовательную деятельность, осуществляемую в ходе режимных процессов, проводимую ежедневно (*утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, ситуативные беседы при проведении режимных моментов, чтение художественной литературы, дежурства, прогулки*);
- самостоятельную деятельность воспитанников, ежедневно организованную (*игра, самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития*);
- взаимодействие с семьями воспитанников по реализации образовательной программы МДОУ «Чернавский детский сад».

В работе с детьми используются различные формы работы: фронтальная, подгрупповая. В середине учебного года (январь) для воспитанников организуются недельные каникулы. В летний период реализуется «План физкультурно-оздоровительной работы в летний период». В это время организуются подвижные и спортивные игры, праздники, экскурсии, увеличивается продолжительность прогулок.

Учебный план регулирует деятельность педагогического коллектива, обеспечивает выполнение ФГОС дошкольного образования, а также определяет максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки: для каждой возрастной группы:

- младшая группа – 2 часа 30 минут (10 занятий по 15 минут);*
- средняя группа – 4 часа (12 занятий по 20 минут);*
- старшая группа – 5 часов 50 минут (14 занятий по 25 минут);*

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей группе 50 минут. Организованная образовательная деятельность с детьми старшего и среднего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна.

ООД «Физическая культура» для воспитанников детского сада проводится в:

летнее время на открытом воздухе, в зимнее время в зале. В середине каждой организованной образовательной деятельности проводится физкультминутка. Перерывы между организованной образовательной деятельностью составляет 10 минут во всех возрастных группах. Организованная образовательная деятельность оздоровительно-эстетического цикла занимают 50% общего времени организованной образовательной деятельности.

Соблюдается баланс между игровой и другими видами деятельности в педагогическом процессе. Для профилактики утомления детей организованная образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится в первую половину дня и дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник и среда), также они чередуются с образовательной деятельностью «Физическая культура» и «Музыка».

Для проведения воспитательно-образовательного процесса в Учреждении имеются в достаточном количестве программы, методические пособия к ним, методическая литература, планы, необходимый дидактический материал. Все это отражено в ФОП ДО

### Учебный план работы МДОУ «Чернавский детский сад» на 2023-2024 уч. г.

Области	Виды образовательной деятельности	Младшая группа		2 младшая группа		Старшая группа	
		нед.	год	нед.	год	нед.	год
Познавательное развитие	Формирование элементарных математических представлений	1	36	1	36	1	36
	Приобщение к социокультурным ценностям	0,5	18	0,5	18	1	36
	Ознакомление с миром природы	0,5	18	0,5	18	1	36
	<b>Общее количество</b>	2	72	2	72	3	108
Речевое развитие	Развитие речи	1	36	1	36	2	72
	Восприятие художественной литературы	1	36	1	36	1	36
	<b>Общее количество</b>	2	72	2	72	3	108
Художественно-эстетическое развитие	Музыка	2	72	2	72	2	72
	Конструирование Лепка, аппликация, рисование	- 2	- 72	- 2	- 72	36 3	36 108

	<b>Общее количество</b>	4	144	4	180	6	216
Физическое развитие	Физическая культура	2	72	2	72	2	72
	<b>Общее количество</b>	2	72	2	72	2	72
	Всего	10	360	10	360	14	504

## Расписание непосредственно образовательной деятельности

На 2023/2024 учебный год

Младшая группа «Солнышко»

Дни недели	НОД	Время
Понедельник	1.Познавательная деятельность (формирование целостной картины мира) 2.Физическая культура	9.10-9.20 9.30-9.40
Вторник	1.Коммуникативная деятельность 2.Музыкальная деятельность	9.10-9.20 9.30-9.40
Среда	1.Познавательно-исследовательская деятельность(ФЭМП) 2.Изобразительная деятельность (рисование)	9.10-9.20 9.30-9.40
Четверг	1.Коммуникативная деятельность 2.Музыкальная деятельность	9.10-9.20 9.30-9.40
Пятница	1.Изобразительная деятельность(лепка/аппликация) 2.Физическая культура	9.10-9.20 9.30-9.40

2 младшая группа «Теремок»

Дни недели	НОД	Время
Понедельник	1.Познавательная деятельность(формирование целостной картины мира, расширение кругозора). 2.Музыкальная деятельность.	9.00-9.15 9.25-9.40
Вторник	1. Коммуникативная деятельность (развитие речи) 2.Физическая культура.	9.00-9.15 9.25-9.40
Среда	1. Познавательно-исследовательская деятельность (ФЭМП). 2.Изобразительная деятельность (рисование)	9.00-9.15 9.25-9.40
Четверг	1. Коммуникативная деятельность (восприятие художественной литературы) 2.Музыкальная деятельность	9.00-9.15 9.25-9.40
Пятница	1.Изобразительная деятельность (лепка/аппликация) 2.Физическая культура	9.00-9.15 9.25-9.40

### Старшая группа «Капелька»

Дни недели	НОД	Время
Понедельник	1.Познавательная-исследовательская деятельность(приобщение к социокультурным ценностям). 2.Музыкальная деятельность. 3.Коммуникативная деятельность(развитие речи).	9.00-9.25  9.40-10.05 15.30-15.55
Вторник	1.Познавательная-исследовательская деятельность (ФЕМП). 2.Изобразительная деятельность(конструирование) 3.Физическая культура	9.00-9.25  9.40-10.05 15.30-15.55
Среда	1.Познавательная-исследовательская деятельность (ознакомление с миром природы) 2.Музыкальная деятельность 3.Изобразительная деятельность (рисование)	9.00-9.25  9.50-10.15 15.30-15.55
Четверг	1.Восприятие художественной литературы и фольклора. 2.Изобразительная деятельность 3.Физическая культура	9.00-9.25  9.40-10.05 15.30-15.55
Пятница	1.Коммуникативная деятельность(развитие речи). 2.Изобразительная деятельность (лепка/аппликация)	9.00-9.25  9.40-10.05